

Los pacientes con síndrome de de Quervain tienen tendones doloridos en la muñeca, del lado del pulgar. Los tendones son las cuerdas que el músculo utiliza para jalar del hueso. Se pueden ver en el dorso de la mano cuando se estiran los dedos. En casos de síndrome de de Quervain, el túnel (el primer compartimento extensor, ver la Figura 1A-B) por donde corren los tendones se estrecha debido al engrosamiento de los tejidos blandos que constituyen el túnel. El movimiento de la mano y del pulgar causa dolor, en especial cuando se intenta asir o torcer con fuerza.

## Causas

Los médicos no están seguros de lo que causa el síndrome de de Quervain. A menudo los pacientes describen una sensación de inflamación, pero los estudios han demostrado que el proceso no es inflamatorio. Lo padecen personas de todas las edades. Cuando las madres primerizas padecen síndrome de de Quervain, suele aparecer de 4 a 6 semanas después del parto. La antigua teoría de que era causado por exprimir los pañales de tela ha sido sustituida por preocupaciones acerca de cargar al bebé, pero parece ser más probable que se deba a un cambio hormonal y a la inflamación.

## Tratamiento

Entre los tratamientos que pueden aliviar los síntomas se incluyen:

- Un entablillado que le impida mover el pulgar y la muñeca.
- Medicamentos como el Tylenol o del tipo de la aspirina (p. ej. el ibuprofeno).

Entre los tratamientos que intentan cambiar el curso de la enfermedad se incluyen:

- Una inyección de esteroides tipo cortisona en el compartimento del tendón. No se ha establecido con claridad que estas inyecciones cambien el curso de la enfermedad y la respuesta a la inyección es variada.
- Cirugía para abrir el túnel y hacer más lugar para los tendones.

**Figura 1A:** el primer compartimento dorsal. Hay seis compartimentos en la parte dorsal, o trasera, de la muñeca. El primer y tercer compartimento contienen los tendones que controlan el pulgar.

**Figura 1B:** Dibujo del primer compartimento dorsal.

**Figura 2A y 2B:** El dolor con este movimiento (un movimiento de martillo con el pulgar en el puño) es característico del síndrome de de Quervain.

